

ATELIERS OFFERTS GRATUITEMENT

- Ateliers d'environ **75 minutes**;
- Offerts par des **intervenantes qualifiées**;
- S'adressant aux élèves de **secondaire 1 à 5** ;
- S'adaptant aux **besoins spécifiques** de chaque école/groupe;
- Offerts gratuitement ou en échange d'une **contribution volontaire**;
- Traitant de divers sujets :
 - L'estime de soi;
 - L'affirmation de soi;
 - La communication;
 - Les choix éclairés;
 - La relation avec les parents;
 - L'intimidation;
 - Les risques des médias sociaux;
 - Les risques associés aux drogues;
 - Une sexualité sans risques;
 - La fugue, les risques et autres solutions;
 - Relation amoureuse;
 - Boissons énergisantes;
 - Relations avec l'autre;
 - La cyberdépendance;
 - Le stress;
 - L'automutilation;
 - Santé mentale;
 - **Tout autre sujet pour lequel vous voudriez un atelier sur-mesure selon vos besoins!**

VOUS VOULEZ NOUS INVITER POUR PARLER DE NOTRE ORGANISME À VOTRE PERSONNEL OU AUX PARENTS DE VOS ÉLÈVES ? CE SERA UN PLAISIR DE VOUS FAIRE CONNAÎTRE NOS RESSOURCES !

Pour plus d'informations, contactez :

Geneviève MORENCY,
intervenante en animation et prévention

Tél. : 418 666-3225 poste 4

Courriel : animation@gitejeunesse.org

En collaboration : **MAISON RICHELIEU**

Tél. : 418 659-1077

Courriel : info@hebergementjeunesse.org