

# ATELIERS OFFERTS GRATUITEMENT

- Ateliers d'environ **60 minutes**;
- Offerts par des **intervenantes communautaires** de la région;
- S'adressant aux jeunes de **12 à 17ans**;
- S'adaptant aux **besoins spécifiques** de chaque milieu;
- Offerts gratuitement ou en échange d'une **contribution volontaire**;
- Traitant de divers sujets :
  - L'estime de soi;
  - L'affirmation de soi;
  - La communication;
  - Les choix éclairés;
  - La relation avec les parents;
  - L'intimidation;
  - Les risques des médias sociaux;
  - La cyberdépendance;
  - Les risques associés aux drogues;
  - Les relations amoureuses;
  - Le stress;
  - Une sexualité sans risques (prévention des ITSS et de la grossesse);
  - La fugue, les risques et les autres solutions;
  - Relations avec l'autre;
  - Boisson énergisante;
  - L'automutilation;
  - Santé mentale;
  - **Tout autre sujet pour lequel vous voudriez un atelier sur-mesure selon vos besoins!**

**VOUS VOULEZ NOUS  
INVITER POUR PARLER DE  
NOTRE ORGANISME À  
VOTRE PERSONNEL OU  
AUX PARENTS DE VOS  
JEUNES ? CE SERA UN  
PLAISIR DE VOUS FAIRE  
CONNAÎTRE NOS  
SERVICES !**

Pour plus d'informations, contactez :

**Geneviève MORENCY,**  
intervenante en animation et prévention

Tél. : 418 666-3225 poste 4

Courriel : [animation@gitejeunesse.org](mailto:animation@gitejeunesse.org)

En collaboration  
**MAISON RICHELIEU**

Tél. : 418 659-1077

Courriel : [info@hebergementjeunesse.org](mailto:info@hebergementjeunesse.org)